



14-07-2008

## 9 op 10 Belgen neemt medicatie mee op reis

86% van de Belgen neemt een reisapotheek mee op vakantie. Remedies tegen diarree en maagpijn komen het meeste voor in reisapotheken. De meeste vakantiegangers weten op voorhand ook goed welke vaccinaties voor hun bestemming nodig zijn. De Belgische thuisapotheek bevat opvallend meer brandwondenzalf, remedies voor diarree en vitamines in vergelijking met andere Europese landen. Dit alles blijkt uit een Europees onderzoek uitgevoerd door InSites Consulting in 7 landen.

### Ik ga op reis en neem mee... iets tegen diarree

We vertrekken deze dagen massaal op vakantie en 86% van de Belgen pakt ook een reisapotheek in. Meest voorkomend zijn remedies tegen diarree (89%) en maagpijn (72%). "Het is opvallend dat de Belgen zich vooral laten afschrikken door de mogelijke ongemakken die meer 'vreemde voeding' kan teweegbrengen. Dit is veel minder het geval in andere Europese landen", aldus Magali Geens, Director Pharmaceutical Research. Verder neemt 7 op 10 ook algemene pijnstillers mee en 9 op 10 pleisters. Hoewel maar 15% van de Belgen koortswerende middelen in de thuisapotheek heeft, neemt 1 op 2 Belgen ook deze mee op vakantie.

Gelukkig voorzien we niet alleen kommer en kwel op vakantie. 1 op 10 slaat een voorraad condooms in voor de reisapotheek. Daarmee scoren we wel aanzienlijk lager in vergelijking met de Zuidse landen. 2 op 10 Spanjaarden en Italianen reizen met condooms op zak.

### De juiste vaccinaties voor elke vakantie

9 op 10 Belgische vakantiegangers weet op voorhand welke eventueel vereiste vaccinaties nodig zijn voor hun regio van bestemming. De Italianen zijn duidelijk het best geïnformeerd inzake vaccinatie (97%), de Fransen het slechtst (71%).

De arts is in België de belangrijkste bron van informatie inzake vaccinaties (80%). Daarnaast zijn de reisagent, de apotheker en het internet belangrijke bronnen voor advies. 27% van de Belgen die op vakantie gaat raadpleegt het internet op zoek naar informatie rond vaccinaties. "Het internet wordt een steeds belangrijkere bron van informatie voor gezondheidsgerelateerde zaken. We zien dat deze tendens heel sterk opkomt en we verwachten dat dit enkel nog intensiever zal worden in de toekomst.", aldus Magali Geens, Director Pharmaceutical Research.

### 95% van de Belgen heeft medicatie in huis

De Belg kan zichzelf thuis goed verzorgen. 95% heeft een thuisapotheek. 7 op 10 van de thuisapotheken bevat weinig of geen vervallen medicatie. De thuisapotheek bevat opvallend meer brandwondenzalf, remedies voor diarree en vitamines in vergelijking met andere Europese landen. Anderzijds hebben de Belgen minder middelen in huis tegen koorts, hoest, keelpijn en een verstopte neus. Ook maar 12% van de Belgen heeft anti-allergische middelen in huis. In andere landen loopt dit op tot 30% en meer.

Deze onderzoeksgegevens zijn het resultaat van een onderzoek opgezet door het Knowledge Center Health Care binnen InSites Consulting. Dit onderzoek werd begin dit jaar uitgevoerd in 7 Europese landen. Methodologisch werd een online survey gebruikt. Het onderzoek heeft als doel trends in de gezondheids- en farmaceutische sector in kaart te brengen. Dit onderzoek is uitgevoerd in België, Nederland, Frankrijk, Duitsland, het Verenigd Koninkrijk, Spanje en Italië. In totaal hebben 300 respondenten per land deelgenomen aan dit onderzoek. De cijfers zijn representatief voor de totale populatie van elk land naar geslacht en naar leeftijd (15+).



Contact: **Magali Geens**  
Director Pharmaceutical research  
[magali.geens@insites.eu](mailto:magali.geens@insites.eu)  
T +32 9 269 16 04 | M +32 497 523 526

## Persbericht - 14-07-2008

InSites Consulting is een toonaangevend marktonderzoeksbureau op het gebied van online marktonderzoek met een sterke internationale positie. Het werd opgericht als een spin-off van de Vlerick Leuven Gent Management School. Via een online panel bestaande uit meer dan 2.000.000 panelleden, verspreid over 25 Europese landen, wordt online marketingonderzoek uitgevoerd, zowel kwantitatief als kwalitatief. Het hoofdkantoor in Gent telt 70 hooggeschoolde en ervaren medewerkers. InSites Consulting staat voor: expertise en consulting, door innovatie gedreven, excellente klantenservice en kwaliteit georiënteerd. Meer informatie op [www.insites.eu](http://www.insites.eu).